

# 【入所にあたってのしおり】

この「しおり」は介護老人保健施設かがやきに入所していただく際に、ご利用者の皆様に安心して生活していただくためのご案内と守っていただきたいお約束事のご説明です。ご不明なことがあれば、遠慮なく担当職員にお尋ねください。

1. あなたのお部屋は                      階                      号室です。  
入所の状況の変化によっては、ご相談のうえ居室を変更していただく場合があります。

2. 介護老人保健施設かがやきの担当職員は以下のようになります。

施設長（管理医師）	眞下
所長	今井
副施設長	服部
療養科長（看護職員）	市村
総括介護主任（介護職員）	山内
介護主任	（                      ）
居室担当職員	各居室1名（担当者：                      ）

3. かがやきで生活を送っていただく主なスケジュール

① あなたの入浴日は週2回実施します。実施日は（ 月・木    火・金    水・土 ）曜日です。ご本人様用の衣類を持参される方は、入浴袋を2日前までに2セットご準備して下さい。持参される方の使用済みの洗濯物については入浴日の翌日の12時までにはフロアより1階警備室前の使用済みBOXに下ろさせていただきます。

②ご家族様の来所が難しい方むけにケアサポートセット（CSセット）の取り扱いもあります。感染対策や衛生面、ご家族への負担や利便性も考慮し、かがやきではCSセットのご契約をお勧めさせていただいています。ぜひご利用ください。

③ シーツ交換は基本、週に一度の交換となります。  
（汚染した場合は除きます。）



④ かがやきでのお食事、配茶の時間は以下の通りとなります。

朝食： 8：00 配膳  
昼食： 12：00 配膳  
間食： 15：00 配膳  
夕食： 18：00 配膳

配茶：16：00 配茶（配茶用のコップまたは水筒をご持参ください）

※感染症予防の観点より食前には手指、テーブルの消毒実施

⑤ 毎週（火・水・木）の 午前 ・ 午後 より医師（施設長）による回診を行い、ご利用者の体調の状態や内服状況の確認、処方薬の変更を診させていただきます。

⑥ かがやきでの一日の流れを図で表した場合、以下のようになります。

（曜日やご利用の体調、状態によって異なる場合もあります。）

7:30	8:00	10:00	11:30	12:00	13:30	15:00	15:30	18:00	20:30	21:00
起床	朝食	リハビリ	休憩	昼食	入浴	間食	体操	夕食	就寝	消灯

※体操の時間では豊中市が推奨している介護予防体操「とよなかパワーアップ体操」を、曜日ごとにメニューを変えて実施しています。

4. 外出・外泊の際に注意していただくことは次のとおりです。

- ① 外出・外泊される時は**必ず事前に届出書が必要**です。入所階の**サービスステーション**へ届出書を提出してください。
- ② 施設の車椅子をご使用になる時は同時に届出書が必要です。届出書を記入しサービスステーションへ提出してください。
- ③ 外出・外泊の内容を変更される場合は2日前までに必ずご連絡ください。
- ④ 食事の中止については調理の都合上、前日の17：00までに厨房へ連絡が必要となりますので、中止される際は速やかなご連絡をください。
- ⑤ **外出・外泊中の受診については保険制度上から制約があります。**  
**受診が必要な事態が起こった場合はまずは、必ずサービスステーションにご一報ください。**

5. 感染症防止の取り組みについて

- ① 介護老人保健施設かがやきでは感染症防止について、以下の取り組みを行っております。
- ② ご家族様が建物内に入館される際は、必ずマスクを着用し、玄関口にて手指消毒を行い、設置してある体温計にて検温を実施後に入館してください。  
ご利用者の皆様へは毎食事前の手指消毒を必須とし、皆様に実施していただきます。
- ③ 昨今の情勢を考慮し、予約制の面会は実施していますが、**予約の無い面会、外出・外泊つい**

ても中止とさせて頂いています。情勢が変わり変更がありましたらお知らせさせていただきます。

- ④ 代替えの取り組みとして、(月・木 火・金 水・土)の週2回、14:00~17:00の間で、1回15分を上限としたタブレット端末を使用したテレビ電話での面会の機会を設けてさせて頂いています。
- ⑤ ご利用者の離設や事故防止のために必ずエレベーターの扉が閉まるのを見届けてから、その場を離れるようにしてください。ご家族以外の面会の方への周知もお願いします。



## 6. 入所中の日用品、持参物について

- ① 持ち物には紛失防止のため、入所前にご家族様にて**必ず全ての衣類・持参物にフルネーム（名字と名前）でお名前を記入**してください。

職員による名前の記入は行いません。持参された中で、名前のない物があった場合は、ご家族様へご返却をさせていただきます。

なお、入所後に持ち込まれる物についても、ご記名の上、必ず持参をされたことを職員までお声をお掛け下さい。

- ② 貴重品や貴金属、現金類の持ち込みは一切お断りしています。そのため、紛失やトラブルについても一切の責任を負いません。
- ③ 画鋸やフック、鋭利物（ハサミ・爪切り）はケガの原因になりますので、持ち込まないでください。
- ④ お菓子など飲食物は消耗品のため、預り物品として数量の管理は行いませんのでご了承ください。面会の際に持ち込まれた食べ物類の持参物は面会終了と同時に、居室に置いて帰らずに必ずお持ち帰りください。同時に他の利用者への差し入れもお控えください。ご家族以外の面会の方への周知もよろしく申し上げます。



- ⑤ 携帯電話の使用については各フロアーEV前ホールのみで使用をお願いします。またご利用

用者が携帯の持ち込みをされる場合は、**ご本人で管理できる方限定とさせていただきます。職員での管理は行わず、紛失や故障についても一切の責任は負いません。**

また、ご利用者がやむを得ず居室で携帯電話を使用される場合は、同室者の迷惑とならないようにご配慮をお願いします。

⑥ 入所時に利用者様が持ち込まれるものについては、**フロアー職員と利用者様、ご家族様と一緒に、必要な物品を選別していただきます。**持参物は「持ち物チェックアプリ」を使用して、写真を撮影させていただき、画像データにて管理します。個人情報保護の観点から、預かり物品の管理以外の目的では使用致しません。

⑦ ご入居される皆様には職員の個人情報の取り違え（薬や服・持ち物の間違えなど）を防止するため、お顔の写真を撮影し、写真カードを各階のサービスステーションにて保管させて頂いております。職員の本人様確認用以外では使用することはありません

## 7. 衣類のご持参について

### ① CS セットご利用の方

●身の回りの物（ご本人、ご家族様に負担していただく主な消耗品類）

**CS セットご利用の方はセット内容に含まれています。**

- ・ 歯ブラシ、歯磨き粉
- ・ 義歯ケース
- ・ タオル（5枚程） ※タオル類は入浴時に使用するものではありません
- ・ バスタオル（4枚程）
- ・ 口腔用スポンジ
- ・ 食事用エプロン
- ・ コップ（プラスチック製）
- ・ 義歯洗浄剤（義歯のある方）
- ・ ボディーソープ、シャンプー
- ・ ティッシュ

※詳細は CS セットのチラシをご参照ください



### **CS セットに含まれない物（持ち込みが必要な物の一例）**

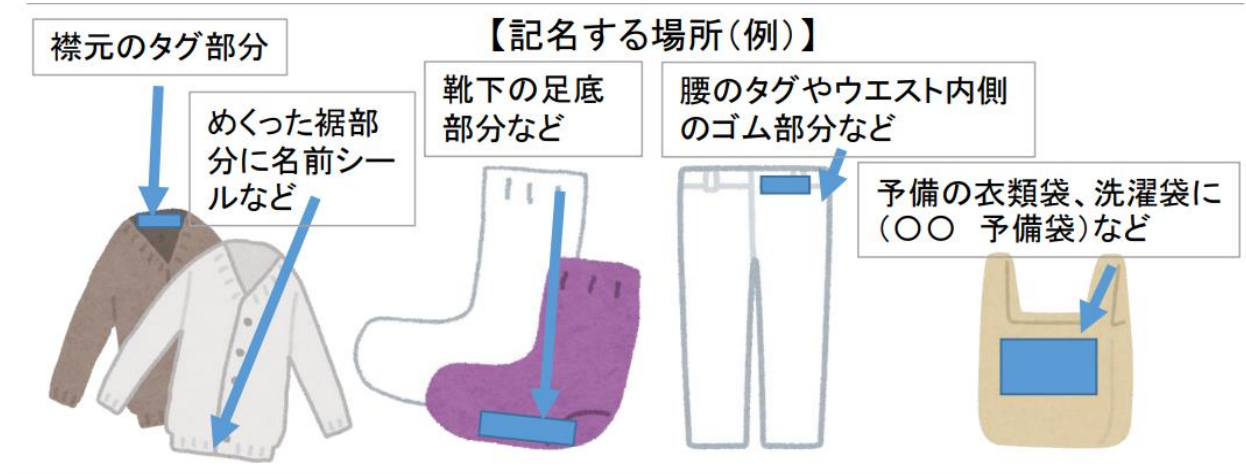
- ・ 電気ひげそりと充電器（水洗いが可能な物） ※T字剃刀は持ち込み不可
- ・ 乾電池（補聴器やラジオ類で使用される場合）
- ・ ボディーローションや日常的に使用する湿布
- ・ 特別なボディーソープ、シャンプー
- ・ ラジオ（必要な方のみ） ※多床室（4人部屋）はテレビの持ち込みは不可
- ・ 靴（サンダル不可、介助用シューズまたはマジックテープのもの）
- ・ 常時使用するクッションや除圧座布団など
- ・ 毛布や上着、ベスト類

**※CS セットを申し込みされる方も衣類の持参（例：上着）は可能**

上記の他にも普段の生活に必要なものがあればお持ち下さい。

※ 居室内での収納場所が限られていますので必要最低限でお願い致します。

- ② **衣類への記名について、靴下や靴、眼鏡などの小物類も含まれます。**黒っぽい生地についてはホワイトマーカーでの記入、またはネームラベル等白い布に名前を書き、縫いつけるようにして下さい。また、持参された**入浴衣類については、預かり物品としての管理は行いません。**入浴脱衣後に、そのまま返却いたしますので、**必要最低限の記名済衣類のみご持参ください。**



③ CS セット以外の方

ご用意いただきたい衣類の必要数の目安（ご家族が洗濯される持ち込みの場合）

「春・夏の場合」

肌着	3枚	綿で伸縮性のあるもの・前あきでないもの
普段着（上服）	5枚	薄手で伸縮性のあるもの スウェット・部屋着・パジャマなど
普段着（ズボン）	5枚	ウエスト部分がゴムのもの、 スウェット・部屋着・パジャマなど
上着	2枚	肌寒いときにはおれるもの
靴下	5足	薄手のもの・足首をしめないゆったりしたもの
くつ	2足	通気性のよいもの。洗い替えのため2足お持ちください

※ 普段着・パジャマについては長袖～七分袖のものをお持ち下さい。

「秋・冬の場合」

肌着	3枚	綿で伸縮性のあるもの・前あきでないもの
普段着（上服）	5枚	軽くて暖かいもの（洗濯サービスをご利用される方は毛30%以上のものはドライクリーニングとなり、別途費用が必要となります。） スウェット・部屋着・パジャマなど
普段着（ズボン）	5枚	ウエスト部分がゴムのもの
上着・羽織りもの	1枚	ゆったりとしたもの （カーディガン・ベスト等） スウェット・部屋着・パジャマなど
靴下	5足	厚手のもの・足首をしめないゆったりしたもの



くつ	2足	洗い替えのため2足お持ち下さい
ひざ掛け	2枚	起毛生地のもの

※季節の変わり目には、衣類の交換をお願いします。

衣類交換の時期については施設にて定期的に発行しています「かがやきニュースレター」の書面内にてご案内します。

❖ 新たにご購入をお考えの場合は、事前にご相談下さい。

❖ 上記のものは必要最小限の枚数です。

その方の習慣・体調等によっては、追って衣類の持ち込みをお願いさせていただくことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



#### 汚染物の処理方法・衣類の名前記入例について

□汚染した場合、予洗いしビニール袋に入れてご返却いたします。  
(洗濯、乾燥は致しかねますのでご了承ください)

□感染対策として、必要時、次亜塩素酸ナトリウム(例:ハイター)により消毒を行うことがあります。その際、色落ちしますことをご了承ください。

#### 8. 施設内での理髪について

かがやきでは一か月に一度、施設内にて訪問理美容を実施しています。利用料金は別途必要(次月の施設利用料金と合算で請求)となりますが、2か月~3か月毎(職員が髪の毛の伸び具合を見て)でカットと顔そりの申し込みを行い実施しています。カットと顔そり以外の理髪メニューのご希望される際や、毎月ご利用希望をされる場合も、職員へお伝えください。

訪問トータルビューティースMILE

SMILE  
~地元行きつけのサロンのように~

- ・お客様それぞれに対して丁寧・誠実に接客させていただきます
- ・言いづらかった技術的なご指摘も全て対応させていただきます

理美容を通じて皆様に元気と癒しをお届けします

理美容MENU

当日の飛び込みも大丈夫です!!

* カット	¥1,600
* 顔剃り	¥500 (単品価格 ¥800)
* シャンプー	¥500 (単品価格 ¥800)
* パーマ	¥3,500 (カットと合わせて ¥5,000)
* カラー	¥3,500 (カットと合わせて ¥5,000)

訪問トータルビューティースMILE  
住所: 大阪府枚方市東田宮1-3-21 基本ビル1階  
TEL: 072-860-7270  
FAX: 072-860-7279  
E-mail: info@smile-bw.com  
WEB: http://smile-bw.com

ご家族へ

## <食べ物の持ち込みや差し入れについて>

食中毒や感染症防止の為に食べ物の持ち込みや差し入れについて、以下の点のご協力をお願いします。

また、原則は下記の通りですが、ご利用者のお身体の状態によっては持ち込み可能なものもございますので、随時管理栄養士にお声掛けください。

### 持ち込み可能なもの

未開封のもので賞味及び消費期限が記載されている既製品、賞味及び消費期限内に確実に消費できるもの、かつご利用者が1週間位で消費できる量のもの。量が多い場合は、ご返却をさせていただきます。

お持ち込みから1週間経過したものに関してはこちらで処分させていただきます。

例)

#### OK お菓子・飲み物・プリン・ゼリー・パン等

※ジップロック等に小分けにせず、袋を未開封のままお持ちください。

パンなど賞味及び消費期限の短いものは、ご利用者が食べきれる量のみお持ち下さい。



#### OK 果物等

※商品袋に賞味及び消費期限の記載があり、未開封のものに限ります。



#### OK 佃煮・梅干類



※未開封で賞味及び消費期限の記載があり、チャック付きやふた付き等で保管できるもの。ご自宅等で調理されたものはご遠慮ください。

#### OK サプリメント

※ご利用者で管理が出来る場合のみ、お持ち込み可能です。フロアーでの管理、預かりは行いません。



施設までお持ちになる際は、衛生管理や保冷の徹底をお願いします。

### お持ち込みをご遠慮いただくもの

賞味及び消費期限の記載がない食べ物・飲み物、賞味及び消費期限が切れたもの

#### NG 賞味及び消費期限内であっても開封されているもの

#### NG 刺身や寿司などの生もの



#### NG 餅・団子類・ういろう・キャラメル・ガム・チューイングキャンディ・ナッツ類などの窒息のリスクの高いもの

お菓子や嗜好品など食べ物の預かり提供については、ご利用者の既往歴や健康状態を考慮し、医師や言語聴覚士と相談の上でお預かりさせていただきます。提供が難しいと判断したものについては、ご家族へ返却させていただきます。